

**ถอดบทเรียนความรู้ภายใต้หัวข้อ**  
**“เรียนรู้อย่างไรให้มีคุณภาพพร้อมที่จะก้าวสู่ประชาคมอาเซียน”**

จากการจัดกิจกรรม “ส่งเสริมวิชาการสู่คุณภาพการจัดการเรียนการสอน” ในปีการศึกษา 2557 ที่ผ่านมา ได้มีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกันในด้านวิชาการ การจัดการเรียนการสอน แนวคิด หลักปฏิบัติที่ได้ การพัฒนาตนเพื่อพัฒนาผลการเรียน จากนักศึกษาที่มีผลงานด้านวิชาการดีเด่น จาก 5 คณะ ภายใต้หัวข้อ “เรียนรู้อย่างไรให้มีคุณภาพพร้อมที่จะก้าวเข้าสู่ประชาคมอาเซียน” บอกเล่าแนวคิดโดย

- |                            |            |   |
|----------------------------|------------|---|
| 1. นายนิสิต                | ชำนาญเพียร | คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี              |
| 2. นางสาวปิยะรัตน์ แก้วคำ  |            | คณะวิทยาการจัดการ                       |
| 3. นายวรวิทย์ โตใหญ่       |            | คณะวิทยาการจัดการ                       |
| 4. นายอาภรณ์ โกมล          |            | คณะเทคโนโลยีเกษตรและเทคโนโลยีอุตสาหกรรม |
| 5. นางสาวณัฐพร เหมือนฤทธิ์ |            | มนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์               |
| 6. นายชาคริต ขำศรี         |            | คณะครุศาสตร์                            |

**การมีส่วนร่วมภายในห้องเรียน และริเริ่มกิจกรรมภายนอกห้องเรียน**

การมีส่วนร่วมในห้องเรียน ไม่ใช่เพียงแค่การซักถาม การตั้งประเด็นที่ตนเองสงสัย หากแต่รวมถึง การตั้งใจฟังอาจารย์ถ่ายทอดความรู้ แนวทาง หลักคิดต่าง ๆ ในเรื่องที่เป็นประเด็นในการเรียนครั้งนั้น ๆ หลังเลิกเรียนควรหยิบยกเรื่องดังกล่าวมาทำการทบทวนความรู้ สรุปลงข้อมูลที่อาจารย์สอน รวบรวมความรู้ ทำความเข้าใจ การเรียนจะที่ไหนก็เหมือนกัน สาขาที่เรียน อาจารย์มีความรู้ความสามารถอยู่แล้ว แต่ขึ้นอยู่กับตัวเรามากกว่าจะเก็บเกี่ยวความรู้ให้ตัวเองอย่างไร ไม่ได้ขึ้นอยู่กับสถาบัน

**กิจกรรม & การเรียน**

การทำกิจกรรมร่วมกับสาขา หรือกิจกรรมส่วนรวมที่มหาวิทยาลัยจัดขึ้นนั้น มีค่อนข้างหลากหลาย มีกิจกรรมค่อนข้างมาก บางครั้งอาจส่งผลกระทบกับการเรียนของนักศึกษาคนนั้น ๆ แต่หากมุ่งเน้นเพียงแค่เรื่องเรียนอย่างเดียว ก็อาจส่งผลให้ไม่ผ่านกิจกรรมตามเกณฑ์ที่มหาวิทยาลัยกำหนด หลักในการทำกิจกรรมควบคู่ไปกับการเรียนที่มีประสิทธิภาพนั้น คือ **การรู้จักแบ่งเวลา** หากแบ่งเวลาได้ แบ่งเวลาเป็น ก็จะสามารถทำกิจกรรมที่เป็นประโยชน์ ควบคู่ไปกับการเรียนที่ดีได้

นอกเหนือจากกิจกรรมนอกห้องเรียนแล้ว กิจกรรมภายในห้องเรียนถือเป็นกิจกรรมที่มีประโยชน์อย่างมาก เช่น **การจัดกิจกรรมໂ໑ช่วย** อาจารย์จะให้ฝึกปฏิบัติจริง ให้ชายจริง ชายใหม่มหาวิทยาลัย เพื่อให้นักศึกษาเอาไปใช้ได้ต่อยอดไปประยุกต์ใช้ เช่น การขาดทุน ได้กำไร จะทำให้นักศึกษาเกิดความคิดและนำไปปรับใช้ การประกวดผลงานในงานมหกรรมนวัตกรรมสู่ภูมิภาค **“รวมพลังนักคิดประดิษฐ์เพื่อชุมชน”** โดยสำนักงานคณะกรรมการวิจัยแห่งชาติค้นคว้าวิจัยได้รางวัลชนะเลิศอันดับ 1 ของภาคเหนือ หัวข้อเรื่อง นวัตกรรมเครื่องกลั่นเอทานอลรวมแสงแบบพาราโบลา คณะจะมีการจัดงานให้นักศึกษา โดยให้นักศึกษานำงานวิจัยที่ทำขึ้นมาเผยแพร่ นำเสนองานวิจัยให้ความรู้ บุคคลภายนอก และบุคคลภายใน

## อาเซียน กับการศึกษา

หากพูดถึง อาเซียน สิ่งแรกที่นักศึกษาผู้ร่วมแลกเปลี่ยนคำนึงถึงคือ

1. **ภาษา** ควรให้ความสำคัญกับภาษาอังกฤษ เพราะจะทำให้สามารถการติดต่อสื่อสารได้ สามารถนำไปใช้ในการทำงานและชีวิตประจำวัน ซึ่งในสาขาชีววิทยาจะมีการใช้ภาษาอยู่แล้ว

2. **ภาษา การศึกษา วัฒนธรรม** เรียนรู้เข้าสู่ประชาคมเศรษฐกิจอาเซียนนั้น ควรทำตัวให้ปกติ ไม่ต้องเครียด ควรศึกษาวัฒนธรรมแต่ละประเทศเป็นแบบใด การเรียนสื่อมวลชนต้องรู้ให้ทั่วถึง ก่อนจะเรียนรู้ต้องปรับตัวเองก่อน ควรรู้จักจุดยืนของตัวเอง เปิดใจยอมรับพร้อมที่จะเรียนรู้

3. **ภาษา** เป็นสิ่งสำคัญในการติดต่อสื่อสาร ทักทาย และการศึกษาวัฒนธรรมของประเทศในอาเซียน ในทางวิศวกรรมการทำงานโรงงาน ก็จะมีการใช้ศัพท์ภาษาอังกฤษ

4. **สังคมและวัฒนธรรม** เพราะเป็นตัวเชื่อมโยงให้เกิดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้และเข้าถึงในเรื่องภาษา

5. **การค้า** สินค้าจะขายของได้ สิ่งแรกต้องสำรวจดูทำเลที่เหมาะสม สำรวจความชอบของกลุ่มประชากรว่าชอบไม่ชอบอะไร จะทำให้วางแผนการตลาดได้ตรงจุดมากขึ้น

ไม่สำคัญว่าเราจะเป็นใคร อยู่จุดไหนของสังคม ถึงเราจะเป็นหน่วยที่เล็กที่สุดในสังคม ชุมชน เมือง ประเทศ หรือโลก แต่เราเลือกที่จะทำสิ่งดี ๆ ให้กับตัวเองได้ โดยที่ไม่ก่อความเดือดร้อน ก่อความวุ่นวายให้แก่สังคม เพียงแค่รู้จักคำว่าหน้าที่ หน้าที่ของลูก หน้าที่ของนักศึกษา หน้าที่ของประชาชนคนหนึ่ง เพียงแค่นี้ก็จะทำให้สังคมเราดีขึ้นได้ พัฒนาทัดเทียมกับประเทศต่าง ๆ ในอาเซียนได้เป็นอย่างดี